

Die Vätergruppe

mit Robert Mechs

Es gibt Bedarf an Männerarbeit – das sagen jedenfalls die Frauen und sie haben Recht. Wir Männer brauchen gute Bewusstseinsarbeit mit uns, für uns, für unsere Kinder und PartnerInnen. Und offensichtlich fällt uns das immer noch deutlich schwerer als den vielen aktiven Frauen, die in der Bewusstseinsarbeit immer noch deutlich präsenter sind. Das hat viel mit transgenerationalen Trauma zu tun, mit den Folgen von den Kriegen, dem DDR-Regime im Osten, der einengenden Rollenverteilung im Westen im letzten Jahrhundert. Nur langsam wühlen wir uns heraus aus der Erstarrung, den Auswirkungen von Gewalt, der Verlorenheit, der Einsamkeit, der Depression – dem Trauma.

Du bist eingeladen in eine Männergruppe, die endlich gute Erfahrungen machen will mit ihresgleichen. Erfahrungen, die bisher nicht möglich waren, weil die Väter, Stiefväter und Großväter so tief in ihrem Trauma steckten und es an uns weitergegeben haben. Du bist eingeladen in eine Gruppe, die ihre eigenen Muster und Verhaltensweisen erkennen will. In einen Kreis von Männern, die hinschauen und in die Veränderung kommen wollen. Und Du darfst spürbare und erfahrbare Veränderung in deinem Leben erwarten! Veränderung vor allem auf der Beziehungsebene – zu den Menschen, die Dir am nächsten sind: Partner, Kinder, Freunde, KollegInnen.

Wir werden uns die Vaterwunde(n) anschauen. Wir werden uns die Beziehungen deiner Eltern anschauen und tief verstehen, wie sie Dich und die Blaupause für deine Partnerschaften geprägt haben. Wir werden die Wege einschlagen, das zu transzendieren und in neue Erfahrungen zu kommen, die Du dir teilweise noch gar nicht vorstellen kannst.

Wir treffen uns nur unter Männern, weil das auf bestimmten Ebenen unverstrickter ist, als wenn wir noch die wunderbaren Frauen mit dabei hätten. Wir treffen uns unter Männern, weil wir einen Ressourcenraum entdecken und entwickeln wollen, aus dem heraus wir gestärkt, liebevoll und verbunden zu unseren Familien zurückkehren, um dort in Liebe zu sein, zu wirken, zu geben und zu bekommen.

Wir treffen uns unter Vätern, weil wir eine höhere Motivation haben, die Dinge anzugehen, die uns besonders schwerfallen. Es ist Zeit diese Muster nicht mehr an unsere Kinder weiterzugeben, es ist an der Zeit für eine gelebte Veränderung.

Wir treffen uns unter Vätern, weil wir aufgrund unserer Kinder in unserer Partnerschaft stärker gebunden sind. Das ist der Boden für ein tiefes Commitment in unseren Partnerschaften. Es gibt uns die Chance, uns endlich durch das durchzuarbeiten, was uns in allen Partnerschaften vorher auch schon auf die Füße gefallen ist und uns auch in einer nächsten Partnerschaft auf die Füße fallen würde. Jetzt können wir es ändern und in tiefe Verbindung und Intimität kommen. Das gilt auch für Ex-Partnerschaften, wo wir als Eltern verbunden bleiben.

Wir treffen uns nicht zum Lästern über unsere Frauen, zum Saufen oder Grölen. Es ist kein Raum zum Ausweichen, für Rückzug oder die Hände in den Schoß legen. Es ist auch keine Gruppe, in der wir vorrangig Erziehungsfragen diskutieren.

Die Werkzeuge sind Gruppenübungen, Aufstellungselemente, Gestaltarbeit, Traumarbeit und Paarcoaching nach Relation Life Therapy. Es geht um einen verbindlichen Raum, denn **Verbindlichkeit schafft Verbindung**. Es geht um Empathie, Berührbarkeit, Verletzlichkeit, um Dankbarkeit, Wertschätzung und Verantwortung.

Dazu bist Du eingeladen - bist Du dabei?

„Family dysfunction rolls from generation to generation, like a fire in the woods taking down everything in its path until one person has the courage to turn an face the flames. That person brings peace to those who came before him and spares the generations that follow.“ – Terry Real

Die 9 Termine sind jeweils 10-17 Uhr an folgenden Tagen:

16.03., 27.04., 09.05.(Himmelfahrt)+10.05. (bis Mittag), 16.06., 17.08., 29.09., 26.10., 16.11.+17.11. (bis Mittag) und 14.12.2024.

Die Termine im Mai und November enden nicht um 17 Uhr, sondern sind für eine intensivere Arbeit mit Übernachtung und enden 12 Uhr am Folgetag.

Verbindliche Anmeldung erfolgt über einen Teilnehmer-Vertrag. Die monatlichen Kosten inkl. MwSt. sind 150€. Bezahlung über **monatliche Dauerüberweisung in 10 Raten**. In diesen 10 Raten sind die Mehrkosten für die beiden Termine im Mai und November enthalten.

Alle Fragen an Robert: 0176 61081326
Anmeldung per Email an: mail@robortmechs.com
Infos zu meiner Arbeit: www.robortmechs.com



Robert ist Coach und psychologischer Berater mit systemischer und gestalttherapeutischer Ausbildung und Aktuell in 2-jähriger Weiterbildung in Relational Life Therapy. Er ist Musikfreund und Bewusstseinsarbeiter.

Er lebt gemeinsam mit seiner Partnerin Claudia Neubert und ihren fünf Kindern in Leipzig. Sie haben in den letzten sieben Jahren intensive Erfahrungen als Paar und Eltern einer Patchworkfamilie gemacht und hören nicht auf damit.